

# Trainingsplan 2023

Für die Mannschaftsspielerinnen und Mannschaftsspieler des T.C. Atzbach 1976 e.V.



**Änderungen vorbehalten!!!**

Der Trainingsplan ist auch in den **Sommerferien** gültig!

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15-16 Uhr	1		1	TCA Jugendtraining	1		1		1	TCA Jugendtraining
	2		2		2		2		2	
	3		3		3		3		3	
	4		4		4		4		4	
16-17 Uhr	1	Herren 65 / 70	1	TCA Jugendtraining	1		1	Herren 65 / 70	1	TCA Jugendtraining
	2	Herren 65 / 70	2		2		2	Herren 65 / 70	2	
	3		3		3		3		3	
	4		4		4		4		4	
17-18 Uhr	1	Herren 65 / 70	1	TCA Jugendtraining	1	Damen 40 / Hobby	1	Herren 65 / 70	1	TCA Jugendtraining
	2	Herren 65 / 70	2	Herren + Herren 30	2	Damen 40 / Hobby	2	Herren 65 / 70	2	Herren + Herren 30
	3	Herren 65 / 70	3	Herren + Herren 30	3		3	Herren 65 / 70	3	Herren + Herren 30
	4		4	Trainer Jens Will	4	Herren + Herren 30	4		4	Herren + Herren 30
18-19 Uhr	1	Herren 65 / 70	1	Herren + Herren 30	1	Damen 40 / Hobby	1	Herren 65 / 70	1	
	2	Herren 65 / 70	2	Herren + Herren 30	2	Damen 40 / Hobby	2	Herren 65 / 70	2	Herren + Herren 30
	3	Herren 65 / 70	3	Herren + Herren 30	3		3	Herren 65 / 70	3	Herren + Herren 30
	4		4	Trainer Jens Will	4	Herren + Herren 30	4		4	Herren + Herren 30
19-20 Uhr	1	Herren 65 / 70	1	Herren + Herren 30	1	Damen 40 / Hobby	1	Herren 65 / 70	1	
	2	Herren 65 / 70	2	Herren + Herren 30	2	Damen 40 / Hobby	2	Herren 65 / 70	2	Herren + Herren 30
	3	Herren 65 / 70	3	Herren + Herren 30	3		3	Herren 65 / 70	3	Herren + Herren 30
	4		4	Trainer Jens Will	4	Herren + Herren 30	4		4	Herren + Herren 30
20-21 Uhr	1	Herren 65 / 70	1	Herren + Herren 30	1	Damen 40 / Hobby	1	Herren 65 / 70	1	
	2	Herren 65 / 70	2	Herren + Herren 30	2	Damen 40 / Hobby	2	Herren 65 / 70	2	
	3		3		3		3		3	Herren + Herren 30
	4		4		4	Herren + Herren 30	4		4	Herren + Herren 30

*Bei freien Plätzen zum Spielen bitte im Clubhaus eintragen.*