

# Trainingsplan 2022

Für die Mannschaftsspielerinnen und Mannschaftsspieler des T.C. Atzbach 1976 e.V.



## Änderungen vorbehalten!!!

Das Training endet nach dem letzten Medenspiel und kann vom Vorstand ausgesetzt bzw. verlängert werden.  
Der Trainingsplan ist auch in den **Sommerferien** gültig!

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15-16 Uhr	1		1 TCA Jugendtraining	1	1 TCA Jugendtraining
	2		2	2	2
	3		3	3	3
	4		4	4	4
16-17 Uhr	1 Herren 65 / 70	1 TCA Jugendtraining	1	1 Herren 65 / 70	1 TCA Jugendtraining
	2 Herren 65 / 70	2	2	2 Herren 65 / 70	2
	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4
17-18 Uhr	1 Herren 65 / 70	1	1 Trainer J. Will	1	1
	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30	2	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30
	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30	3 Damen + Damen 30	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30
	4 Trainer J. Will	4 Herren + Herren 30	4 Damen + Damen 30	4 Herren 65 / 70	4 Herren + Herren 30
18-19 Uhr	1 Herren 65 / 70	1	1 Trainer J. Will	1	1
	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30	2	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30
	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30	3 Damen + Damen 30	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30
	4 Trainer J. Will	4 Herren + Herren 30	4 Damen + Damen 30	4 Herren 65 / 70	4 Herren + Herren 30
19-20 Uhr	1 Herren 65 / 70	1	1 Trainer J. Will	1	1
	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30	2	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30
	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30	3 Damen + Damen 30	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30
	4 Trainer J. Will	4 Herren + Herren 30	4 Damen + Damen 30	4 Herren 65 / 70	4 Herren + Herren 30
20-21 Uhr	1 Herren 65 / 70	1	1 Damen + Damen 30	1	1
	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30	2	2 Herren 65 / 70	2 Herren + Herren 30
	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30	3 Damen + Damen 30	3 Herren 65 / 70	3 Herren + Herren 30
	4 Trainer J. Will	4 Herren + Herren 30	4 Damen + Damen 30	4 Herren 65 / 70	4 Herren + Herren 30

*Bei freien Plätzen zum Spielen bitte im Clubhaus eintragen.*